



# ЭФФЕКТИВНЫЙ ОПЫТ ПО СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ в дошкольных образовательных организациях города Челябинска












СБОРНИК ЭФФЕКТИВНЫХ ПРАКТИК  
ПО СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ:  
ПУТЬ К СЧАСТЛИВОМУ И ЗДОРОВОМУ ДЕТСТВУ





# Практика управленческих решений

ДОО 155, 425, 475



A map of Krasnoyarsk, Russia, serves as the background. Overlaid on the map is a large, open book with a green paperclip on the left page. The book's pages contain the main title and a phone number. Several red location pins are placed on the map, and four red trucks loaded with books are positioned at the corners. The map shows various streets, parks, and landmarks like the Muass lake and the Circus.

# Питание как основа здорового образа жизни

ДОО 30, 93, 403

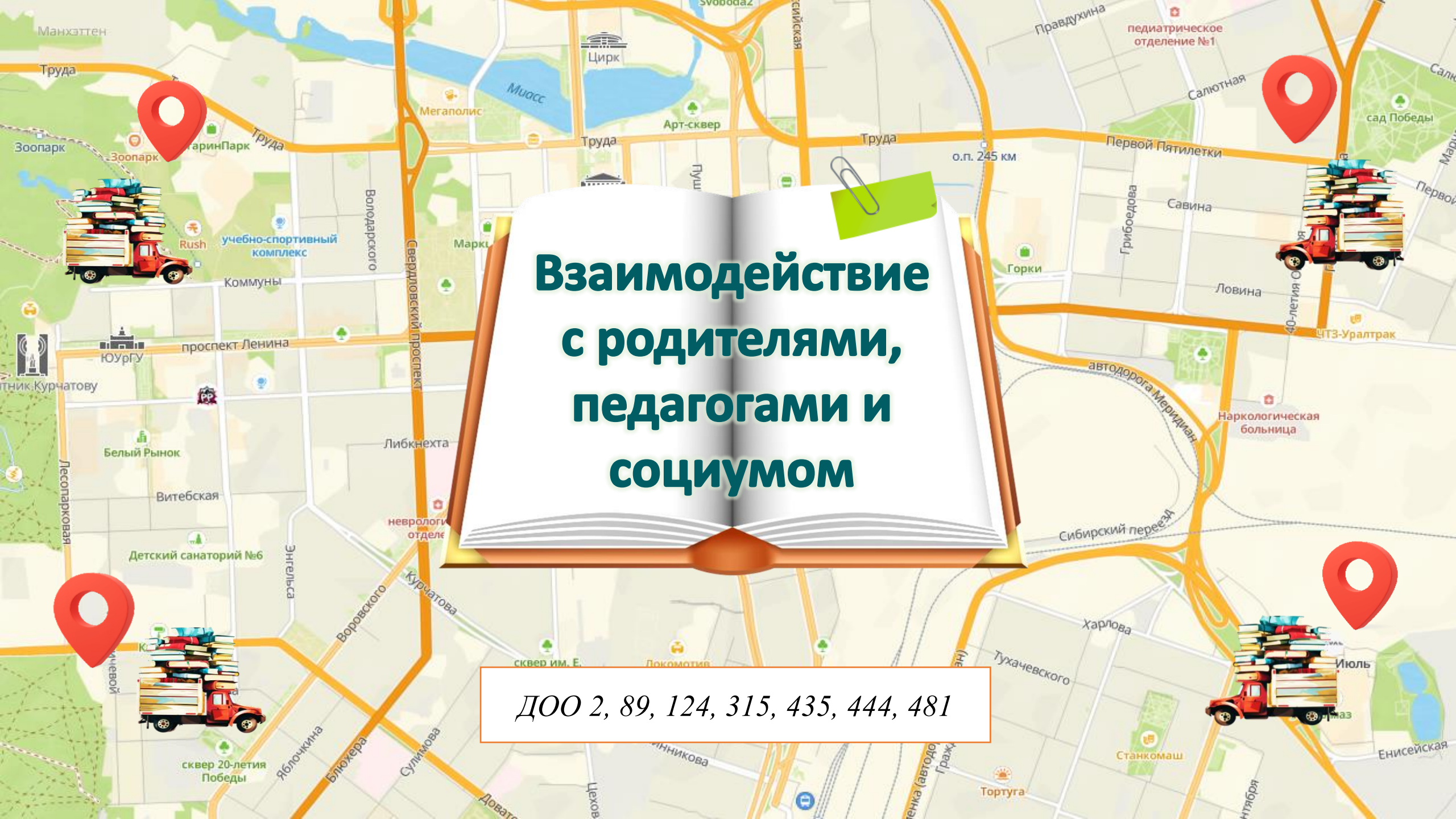




# Приобретение сотрудников к здоровому образу жизни

ДОО 2, 89, 124, 315, 435, 444, 481

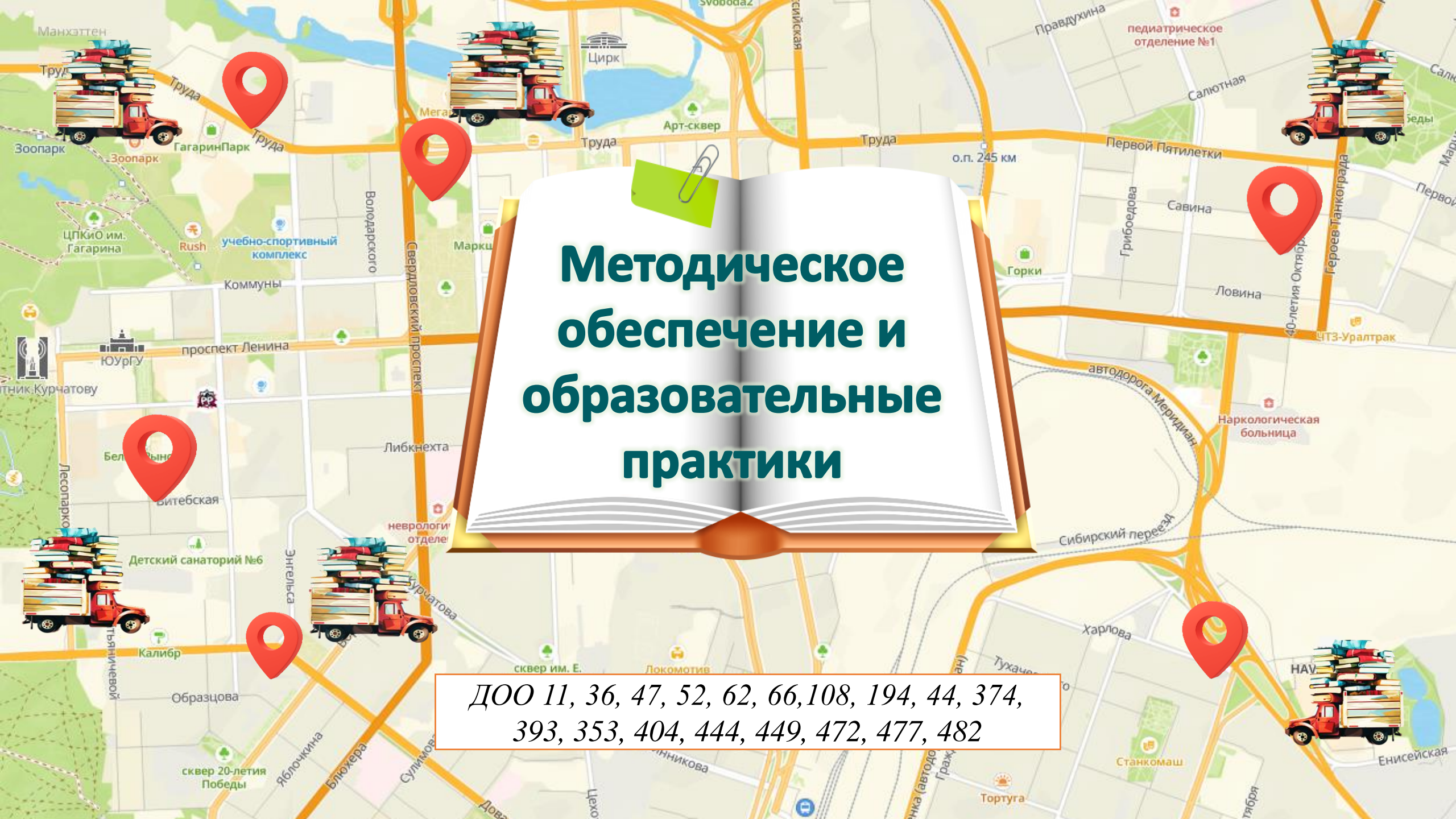


A map of Krasnoyarsk, Russia, serves as the background. It features several red location pins and four red trucks, each loaded with a large stack of colorful books. The trucks are positioned in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right quadrants of the map. The central focus is an open book with a green paperclip on its right page. The text on the book is in large, bold, dark teal letters. The map shows various streets, parks, and landmarks, including the city center and surrounding areas.

# Взаимодействие с родителями, педагогами и социумом

ДОО 2, 89, 124, 315, 435, 444, 481





# Методическое обеспечение и образовательные практики

ДОО 11, 36, 47, 52, 62, 66, 108, 194, 44, 374,  
393, 353, 404, 444, 449, 472, 477, 482



# ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДОЙ В ДОО: ОПТИМИЗАЦИЯ РАБОТЫ

## **Физическое воспитание и двигательная активность:**

- регулировать моторную плотность, учитывать группы здоровья детей;
- индивидуальную работу организовывать, учитывая темпы развития детей;
- внедрять передовые методы сохранения и укрепления здоровья.

**Учебно-методические комплексы:** пополнять актуальными материалами по здоровьесбережению.

**Развивающая среда:** пополнять РППС согласно Методическим рекомендациям к ФОП ДО.

## **Компетентность персонала:**

- систематически повышать уровень знаний и навыков в вопросах здоровьесбережения;
- активизировать работу по формированию здорового образа жизни среди сотрудников.

**Работа с родителями:** разнообразить работу с родителями, внедряя интерактивные способы взаимодействия (мастер-классы, совместные мероприятия, тематические дни).

**Межведомственное сотрудничество:** укреплять связи с медицинскими и спортивными организациями для совместных проектов.

**Контроль и мониторинг:** проводить системный контроль по вопросам здоровьесбережения.





# ЭФФЕКТИВНЫЙ ОПЫТ ПО СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ

в дошкольных образовательных организациях города Челябинска

